

Wissensmanagement und Wissenstransfer für Fachpersonal im Leistungssport – Herausforderungen, aktuelle Lösungen am IAT und Perspektiven



Gefördert durch:

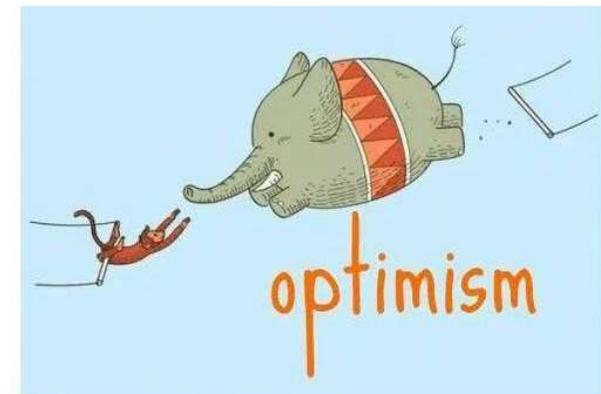


aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Ein Institut im Verein IAT/FES e. V.

Präsentation zur Jahrestagung 2017 der
Arbeitsgemeinschaft sportwissenschaftlicher
Bibliotheken in Leipzig

Dr. Hartmut Sandner & Axel Brüning
Fachbereich Information Kommunikation Sport



Quelle: <https://www.theodysseyonline.com/275-words-on-optimism>

Deutsche Hochschule
für Körperkultur (DHfK)
Leipzig

Zentrum für
Wissenschaftsinformation
Körperkultur und Sport
Leipzig

Bundesinstitut für
Sportwissenschaft Köln

Deutsche Sporthochschule
(DSHS) Köln



Memorandum über die Zusammenarbeit zwischen
dem Fachbereich Dokumentation und Information
des Bundesinstituts für Sportwissenschaft in Köln
und dem Zentrum für Wissenschaftsinformation
Körperkultur und Sport in Leipzig (Mai 1990)

Wissensmanagement und Wissenstransfer im Leistungssport – Ausgangslage 1990/1991

1990 aufgelöst, 1991 Fak.
Sportwissenschaft an der Uni
Leipzig gegründet

1990 abgewickelt, 1991 Abtl.
IDS am IAT aufgebaut

Zentrum für
Wissenschaftsinformation
und Sport
Leipzig

Bundesinstitut für
Sportwissenschaft Köln

Deutsche Sporthochschule
(DSHS) Köln

Memorandum über die Zusammenarbeit zwischen
dem Fachbereich Dokumentation und Information
des Bundesinstituts für Sportwissenschaft in Köln
und dem Zentrum für Wissenschaftsinformation
Körperkultur und Sport in Leipzig (Mai 1990)

„Die **ständig steigende Flut der Veröffentlichungen** im Bereich Sport und Sportwissenschaft kann von beiden Einrichtungen allein nicht verkraftet werden. Deshalb ist eine **abgestimmte Zusammenarbeit** zwischen beiden Zentren – vor allem auf dem Gebiet der Literaturdokumentation – erforderlich.
Diese Arbeitsgruppe (**Fachinformatoren**)... sollte als **Einheit erhalten** bleiben und in ihrer Aufgabenstellung erweitert werden: **Wissenschaftliche Forschungsergebnisse** sollten so **aufgearbeitet** werden, dass sie von Trainern und Spitzensportlern, insbesondere an den Olympiastützpunkten, **verstanden** und **in der Praxis umgesetzt** werden können. Eine gründliche **Auswertung des Erfahrungsschatzes beider Einrichtungen** (BISp z.B. Projektdokumentation, Leistungs- und Untersuchungsdaten von Spitzensportlern – ZfW – Befriedigung Informationsbedarf in der Leistungssportpraxis) und die Einbeziehung der Informationen der jeweils anderen geographischen Bereiche würde in beiden Einrichtungen **neue Horizonte eröffnen** und **schöpferische Initiativen freisetzen**, um den Informationsauftrag insgesamt effektiver bewältigen zu können.“

DFG-Projekt virtuelle Fachbibliothek Sportwissenschaft 2005-2008

- **Zentralbibliothek der Sportwissenschaften an der Deutschen Sporthochschule Köln**
- Bibliothek der Friedrich-Ebert-Stiftung Bonn
- Bundesinstitut für Sportwissenschaft Bonn
- Deutsche Vereinigung für Sportwissenschaft
- Institut für Angewandte Trainingswissenschaft Leipzig

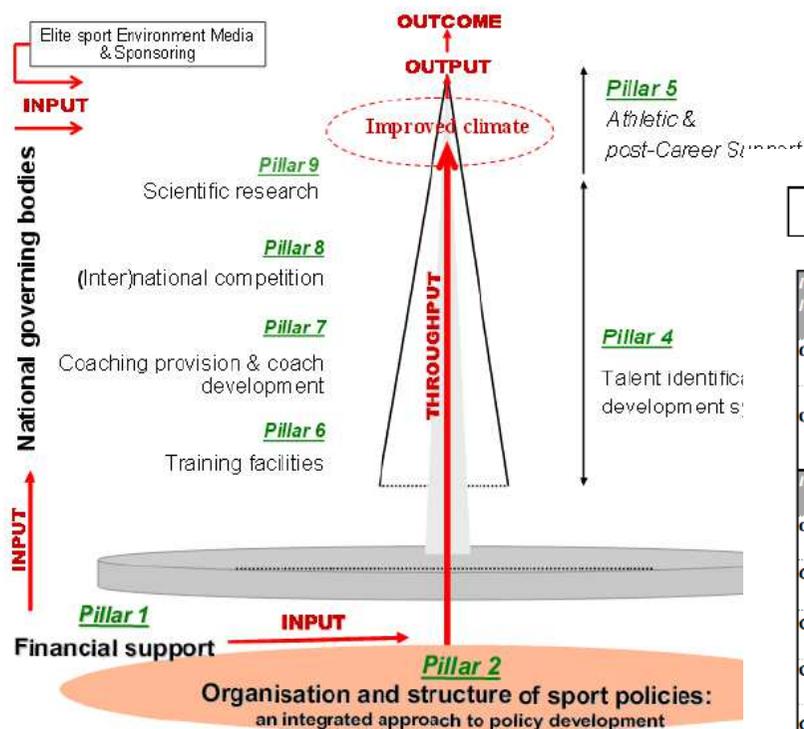
**erstes erfolgreiches
Kooperationsprojekt nationaler
Informationsprovider in der
Sportwissenschaft Deutschlands**

Ziel des Vorhabens ist es, im Internet ein zentrales Portal für die sportwissenschaftliche Fachinformation aufzubauen, von dem die gesamte Fachdisziplin profitiert. Dieses Portal wird sowohl bestehende Informationsquellen virtuell zusammenführen als auch neue Dienste aufbauen. Dieses sind im Einzelnen:

- der Bibliothekskatalog der ZBS sowie weitere für die sportwissenschaftliche Literaturversorgung bedeutende Bibliothekskataloge, wie zum Beispiel der für den Bereich Sportmedizin wichtige Katalog der Deutschen Zentralbibliothek für Medizin,
- ein Verzeichnis aktueller Zeitschriftenaufsätze aus allen Bereichen der Sportwissenschaft (Current-Contents-Dienst),
- ein Fachinformationsführer für den Nachweis, die Erschließung und die Bewertung von nach wissenschaftlichen Maßstäben ausgewählten Internetquellen,
- die Fachdatenbanken des Bundesinstituts für Sportwissenschaft (SPOLIT, SPOMEDIA und SPOFOR) und des Instituts für Angewandte Trainingswissenschaft (SPOWIS und SPONET),
- Online-Volltexte (u.a. Aufsätze aus Bänden der Schriftenreihe der Deutschen Vereinigung für Sportwissenschaft, die Zeitschrift "Theorie und Praxis des Leistungssports" oder Literatur zum Arbeitersport aus Beständen der Bibliothek der Friedrich-Ebert-Stiftung),
- weitere Datenbanken und Fachinformationsressourcen, z.B. aus dem Bereich E-Learning (Projekt eBuT u.a.).

Quelle: dvs 2005

Wissensmanagement und Wissenstransfer im Leistungssport – internationale + nationale Analysen 1



PILLAR 9: Scientific research and innovation

| I. There is sufficient support for scientific research and innovation and sport science is provided at each level of elite sport development | | O | A | C | PD | |
|--|---|---|---|---|----|-----|
| CSF 9.1 | There is (sufficient) (financial) support for scientific research and innovation in elite sport. | X | | X | | P1 |
| CSF 9.2 | Different areas of elite athlete development (all pillars) are supported by applied scientific research and innovation projects and there are 'field laboratories' and/or embedded scientists that in situ develop, test and/or apply new technologies in cooperation with coaches and athletes at elite sport training centres | X | | | | All |
| II. Scientific research is collected, coordinated and disseminated among coaches and NGBs | | | | | | |
| CSF 9.3 | There is a national research centre that conducts applied elite sport research and coordinates research activities on elite sport nationally. | X | | X | X | |
| CSF 9.4 | There is a specific responsibility within the NGB for developing and coordinating innovative research projects in elite sport. | | | | X | P2 |
| CSF 9.5 | Scientific support/innovation in elite sport is provided in strong cooperation with universities and (sport) research centres. | X | | | | |
| CSF 9.6 | There is a regularly updated database of scientific research that can be consulted by coaches and NGBs. | X | | | | |
| CSF 9.7 | There is a network to communicate and disseminate scientific information to the NGBs, clubs, elite athletes and coaches. Coaches receive scientific information from NGBs and other organisations and use applied sport science in their training activities. | X | X | X | | |
| CSF 9.8 | Coaches make use of sport scientific information on elite sport, with regard to their sport | | | X | X | |
| CSF 9.9 | Scientific research is embedded in coaches' education and coaches are taught how to search for scientific information and how to use research outcomes as part of their coaching. | X | | | | P7 |

Abbreviations:
 CSF: Critical success factor; O: Overall Sport Policy Inventory; A: Athletes' Survey; C: Coaches' Survey; PD: Performance Director of the NGB.
 The last four columns detail the research instrument by which the CSF will be measured. X indicates the way how each CSF will be measured.
 *CSF that mainly need to be measured at other levels than in this research.

SPLISS-Modell mit den die nationale Leistungssportentwicklung beeinflussenden Faktoren und detaillierte Darstellung der Elemente des Faktors „Wissenschaftliche Forschung und Innovation“ im neuseeländischen Leistungssport (Legg, 2014)

Sources, topics and use of knowledge by coaches

By John Stoszowski & Dave Collins in Journal of Sports Sciences 2015 *Designed by @YLMSportScience*

320 COACHES
 26 DIFFERENT COUNTRIES
 30 DIFFERENT SPORTS

DIFFERENT LEVELS OF EXPERIENCE,
 PARTICIPATION CONTEXTS &
 QUALIFICATION

PREFERRED METHODS OF ACQUIRING COACHING KNOWLEDGE

- FORMAL LEARNING
- NONFORMAL LEARNING
- INFORMAL LEARNING



FORMAL LEARNING
 Coach courses **2%**



5% NONFORMAL LEARNING
 Seminars/workshop & conferences



93% INFORMAL LEARNING

- 42%** Peer discussion
- 11%** Watching other coaches
- 3%** Mentor coach
- 5%** Coaching practice
- 2%** Academic journals
- 11%** Websites, Online social networks & YouTube
- 12%** Books

SELF-REPORTED REASONS FOR PREFERRED A PARTICULAR METHOD



WHAT COACHES FIND USEFUL

- 66%** Pedagogy (coaching method, communication, new skill, ...)
- 8%** Physiology, psychology, biomechanics
- 14%** Sport specific knowledge
- 12%** Development (Self-awareness, athlete development)

PILLAR 9: Scientific research and innovation

| I. There is sufficient support for scientific research and innovation and sport science is provided at each level of elite sport development | | O | A | C | PD | |
|--|---|---|---|---|----|-----|
| CSF 9.1 | There is (sufficient) (financial) support for scientific research and innovation in elite sport. | X | | X | | P1 |
| CSF 9.2 | Different areas of elite athlete development (all pillars) are supported by applied scientific research and innovation projects and there are 'field laboratories' and/or embedded scientists that in situ develop, test and/or apply new technologies in cooperation with coaches and athletes at elite sport training centres | X | | | | All |
| II. Scientific research is collected, coordinated and disseminated among coaches and NGBs | | | | | | |
| CSF 9.3 | There is a national research centre that conducts applied elite sport research and coordinates research activities on elite sport nationally. | X | | X | X | |
| CSF 9.4 | There is a specific responsibility within the NGB for developing and coordinating innovative research projects in elite sport. | | | | X | P2 |
| CSF 9.5 | Scientific support/innovation in elite sport is provided in strong cooperation with universities and (sport) research centres. | X | | | | |
| CSF 9.6 | There is a regularly updated database of scientific research that can be consulted by coaches and NGBs. | X | | | | |
| CSF 9.7 | There is a network to communicate and disseminate scientific information to the NGBs, clubs, elite athletes and coaches. Coaches receive scientific information from NGBs and other organisations and use applied sport science in their training activities. | X | X | X | | |
| CSF 9.8 | Coaches make use of sport scientific information on elite sport, with regard to their sport | | | X | X | |
| CSF 9.9 | Scientific research is embedded in coaches' education and coaches are taught how to search for scientific information and how to use research outcomes as part of their coaching. | X | | | | P7 |

Abbreviations:
 CSF: Critical success factor; O: Overall Sport Policy Inventory, A: Athletes' Survey, C: Coaches' Survey, PD: Performance Director of the NGB.
 The last four columns detail the research instrument by which the CSF will be measured. X indicates the way how each CSF will be measured.
 * CSF that mainly need to be measured at other levels than in this research.

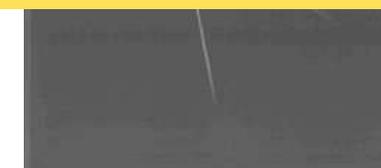
beeinflussenden Faktoren und detaillierte Darstellung der Elemente des Faktors
 chen Leistungssport (Legg, 2014)

Wissensmanagement und Wissenstransfer im Leistungssport – internationale + nationale Analysen 2

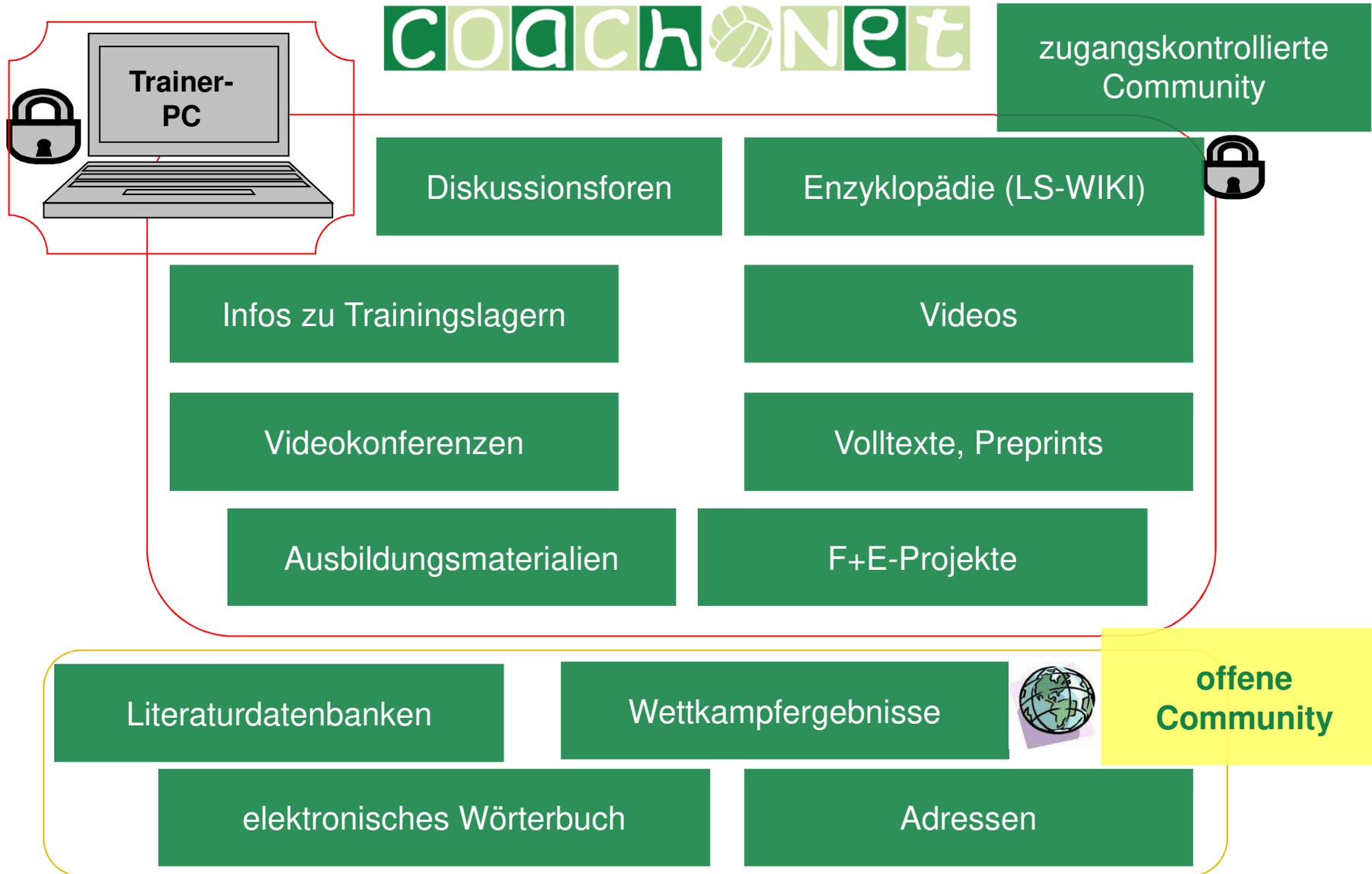
- Grehl, L. (2012). Vernetzung im Wissenschaftlichen Verbundsystem Leistungssport. Herzogenrat. Shaker
- Lange, J. & Grehl, L. (2011). Informationsoffensiven im Sport – Vier Perspektiven. In M. Muckenhaupt (Hrsg.), *Wissen im Hochleistungssport. Perspektiven und Innovationen* (S. 41-54). Köln: Sportverlag Strauß.
- Muckenhaupt, M. (Hrsg.). (2011). *Wissen im Hochleistungssport. Perspektiven und Innovationen*. Köln: Sportverlag Strauß.
- Muckenhaupt, M. (2011). Wissensmanagement im Wissenschaftlichen Verbundsystem Leistungssport - Teilstudien des Projekts und erste Befunde. In M. Muckenhaupt (Hrsg.), *Wissen im Hochleistungssport. Perspektiven und Innovationen* (S. 5-25). Köln: Sportverlag Strauß.
- Muckenhaupt, M., Grehl, L. & Lange, J. (2009). *Der Trainer als Wissensexperte. Eine Studie zum Informationsverhalten, -bedarf und -angebot im Spitzensport*. Schorndorf: Hofmann.
- Muckenhaupt, M., Grehl, L. & Lange, J. (2009). Informationsversorgung im Spitzensport – Ergebnisse einer Trainerstudie. *Leistungssport*, 39 (5), 4-9.
- Muckenhaupt, M., Grehl, L. & Lange, J. (2012). Kommunikationsdefizite im Wissenschaftlichen Verbundsystem Leistungssport. *Leistungssport*, 42 (2), 4-10.
- Muckenhaupt, M., Grehl, L., Lange, L. & Knee, R. (2012). *Wissenskommunikation und Wissensmanagement im Leistungssport*. Universität Tübingen. Zugriff am 26.10.2012 unter <http://nbn-resolving.de/urn:nbn:de:bsz:21-opus-64260>
- Muckenhaupt, M., Grehl, L., Lange, J. & Knee, R. (2012). *Wissensmanagement im Leistungssport. Empirische Befunde und Entwicklungsperspektiven*. Schorndorf: Hofmann.



Verschlängt der deutsche Hochleistungssport den Anschluss an das internationale Wissensmanagement?



Kooperative Dienste einer Trainer-Kommunikationsplattform – Göttingen 2007



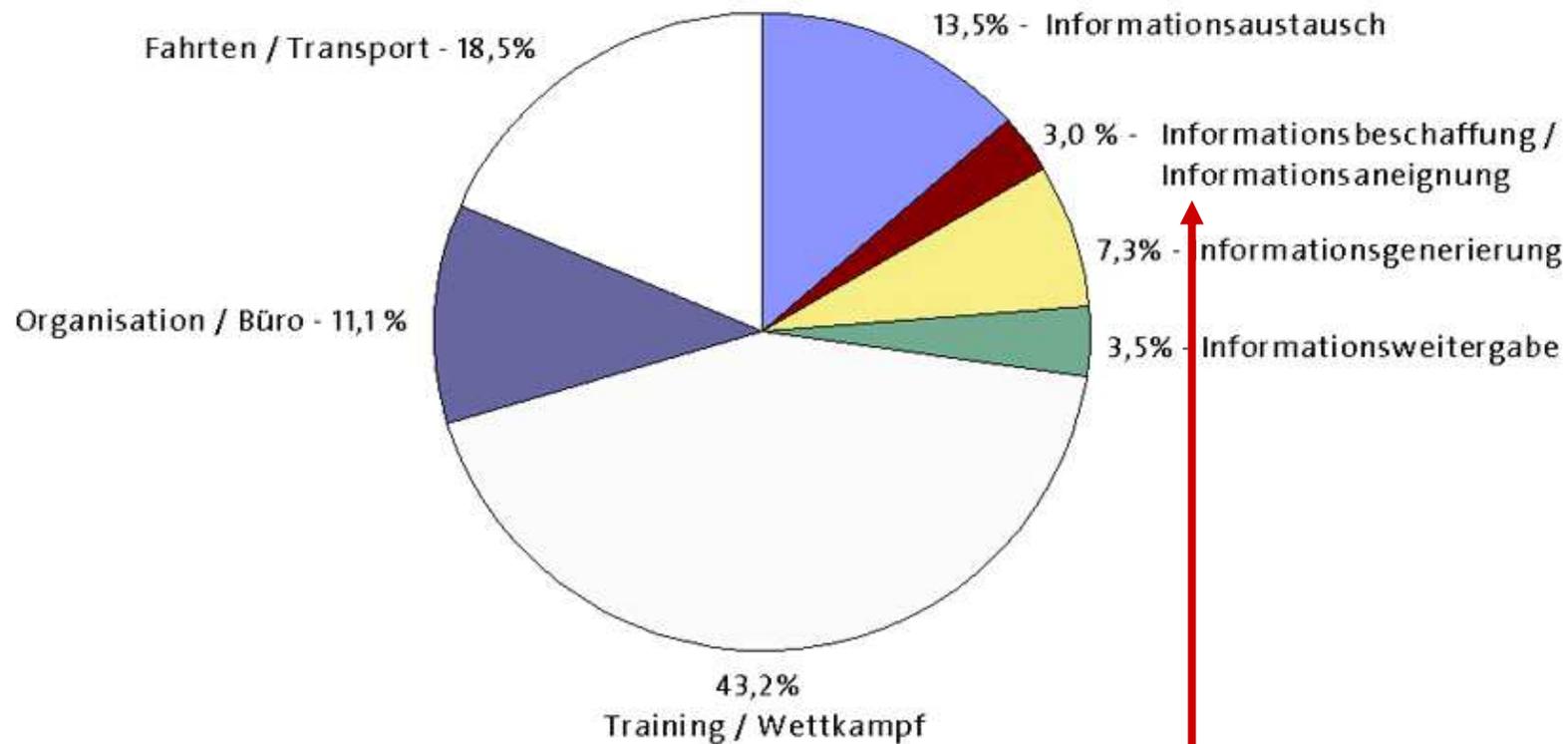
Kooperative Dienste einer Trainer-Kommunikationsplattform – Göttingen 2007



„Ich meine, wir müssen unsere guten Bedingungen besser nutzen, cleverer arbeiten und unser Know-how effektiver einsetzen. Und das erfordert ein Umdenken und modernes, sportartübergreifendes Arbeiten.“

(Ø. Madsen)

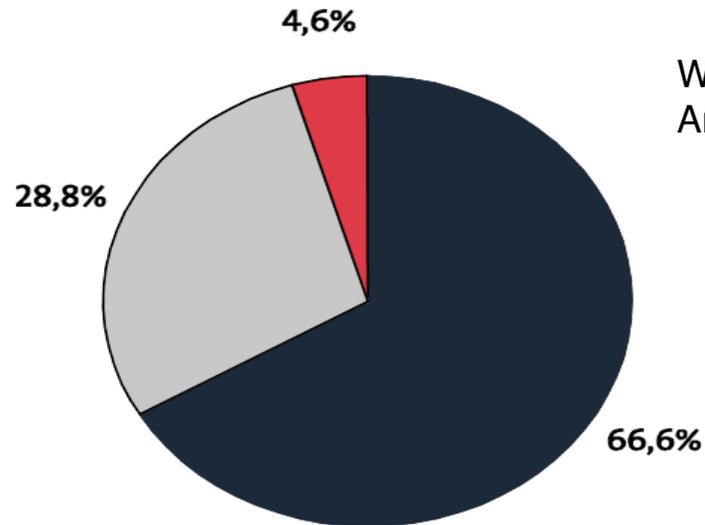
Traineralltag im Leistungssport



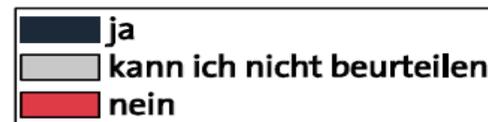
nur 3 % für Informationsbeschaffung und Informationsaneignung

Quelle: Muckenhaupt (2008).
Trainerinformationsverhalten

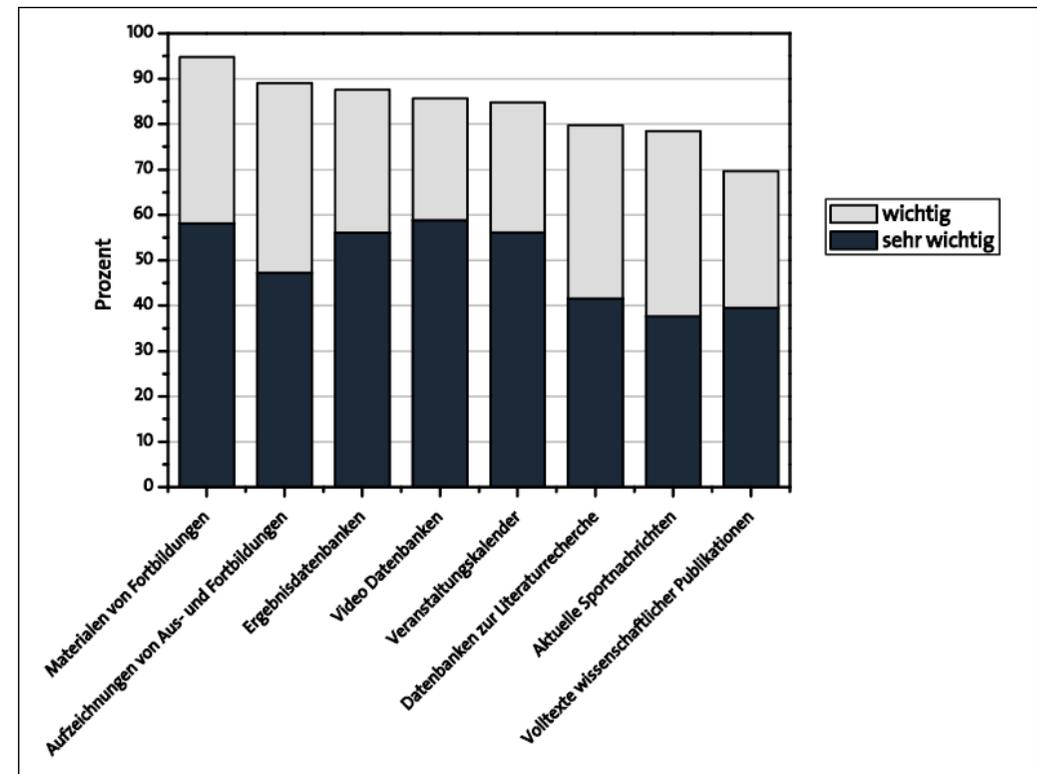
Was wollen Trainer im Leistungssport?



Wollen Sie mehr Internet basierte Angebote für den deutschen Spitzensport?



Welche Informations-/Wissensangebote erachten Sie als wichtig?



Quelle :Muckenhaupt (2011):
 Wissensmanagement im WVL

IAT-Entwicklungen für das Fachpersonal im Leistungssport

ab 1999 - trainingswissenschaftliche Literaturdatenbank **SPONET**

ab 2005/06 - individualisierter Fachinformationsdienst **SPRINT**

ab 2007 - **CoachNet**-Plattformkonzept

ab 2010 - **individuelles Bücherregal** für SPRINT-Nutzer

ab 2011 - **Recherchetableaus** für Traineraus- und Weiterbildung
 der Sportverbände

ab 2012 - Upload-Tool **SPEED** in SPONET

ab 2013 - **Volltextdatenbank** Zeitschrift
 „Theorie und Praxis Leistungssport“

ab 2013 - **Volltextdatenbank** Zeitschrift
 „Leistungssport“

ab 2014 - **Auswahlbibliografien** zu
 Recherchetableaus

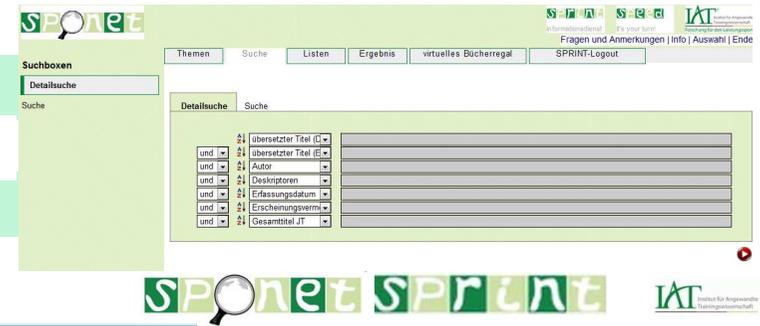
ab 2015 - lexikalisches Volltextangebot **SPOLEX**

ab 2015 - **Volltextdatenbank**
 „Biomechanik und Medizin im Schwimmen“

ab 2016 - Pilotprojekt **Digest** für Trainer im Leistungssport

ab 2016 - Nutzungsangebot von **ResearchGate** für alle SPRINT-Nutzer

ab 2017 - **neue Generation von sportart- und themenspezifischen Literaturdatenbanken** für Sportverbände und FSL-Partner und deren Integration in Sportartenplattformen



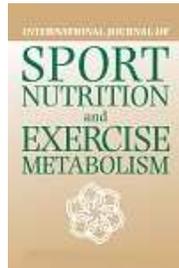
Quellen von SPONET gestern und heute



**MEYER
& MEYER
VERLAG**



internationale Fachdatenbanken



mehr als 360
Zeitschriften

Neuerscheinungen mehr
als 300 Verlagen



Konferenzberichte



Bibliotheksserver von
Universitäten weltweit



Quellen von SPONET gestern und heute Social Media und Fachinformation

Alex Hutchinson @sweatscience
 Cool study: your perception of time runs about 15% slower during sustained all-out exercise.
 14:58 - 13. Sep. 2017
 19 Retweets 32 „Gefällt mir“-Angaben



| Variable | Vertical jump | 40-yd dash | Heagom test |
|-----------------|---------------|------------|-------------|
| Female subjects | — | — | — |
| Vertical jump | -0.55* | — | — |
| 40-yd dash | -0.22* | 0.40* | — |
| Heagom test | -0.95* | 0.73* | 0.48* |
| Male subjects | — | — | — |
| Vertical jump | -0.29 | — | — |
| 40-yd dash | -0.27 | 0.34 | — |
| Heagom test | -0.49* | 0.93* | 0.42* |

*p < 0.05, 2-tailed.



English Institute of Sport
 We are the team behind many of Great Britain's most successful sports stars...
 Improving Sporting performance through science, medicine, technology and engineering.

YouTube
 elite sport Aspire conference#
 Is Altitude Training Beneficial to Performance?
 3.083 Aufrufe
 7 1 1 TEILEN
 Aspetar Am 10.04.2013 veröffentlicht
 ABONNIEREN 4.500
 0 Kommentare
 Öffentlich kommentieren...



| | |
|---|---------------|
| • Aktuelle Informationen | 309 |
| • Ausbildung und Forschung | 709 |
| • Ausdauersportarten | 13.337 |
| • Behindertensport | 557 |
| • Biowissenschaften und Sportmedizin | 20.861 |
| • Kampfsportarten | 2.669 |
| • Kraft-Schnellkraft-Sportarten | 4.034 |
| • Leitung und Organisation | 1.486 |
| • Nachwuchssport | 5.268 |
| • Naturwissenschaften und Technik | 6.799 |
| • Organisationen und Veranstaltungen | 1.486 |
| • Schulsport | 131 |
| • Sozial- und Geisteswissenschaften | 4.162 |
| • Spielsportarten | 11.822 |
| • Sportgeschichte und Sportpolitik | 1.238 |
| • Technische Sportarten | 3.368 |
| • Trainingswissenschaft | 11.974 |

SPONET-Ressourcen nach Notationsbereichen

| Rangplatz | Notationsbereich | Nennungen |
|-----------|--------------------------------------|-----------|
| 1 | Biowissenschaften, Sportmedizin | 3559 |
| 2 | Ausdauersportarten | 2614 |
| 3 | Technische und Naturwissenschaften | 965 |
| 4 | Trainingswissenschaft | 895 |
| 5 | Spielsportarten | 872 |
| 6 | Kraft- / Schnellkraftsportarten | 573 |
| 7 | Organisationsinformationen | 571 |
| 8 | Technisch-kompositorische Sportarten | 498 |
| 9 | Nachwuchssport | 441 |
| 10 | Sozial- u. Geisteswissenschaften | 399 |
| 11 | Aktuelle Informationen | 321 |
| 12 | Kampfsportarten | 233 |

Stand 28.11.2001

Copyright, 2002 © IAT Leipzig



The screenshot shows the SPONET database interface. At the top, there are navigation buttons: Themen, Suche, Listen, Ergebnis, Login. Below this, there are search filters for 'Suchboxen' (Detailsuche) and 'Anzeige' (standard, kurz, ausführlich). The search criteria are: 'Judo o Boxen o Ringen' AND 'Trainingseinheit' o 'Trainingsmethode' o 'Trainingsperiodisierung'. The search results are sorted by 'nach Erfassungsdatum - neue zuerst'. Three results are displayed, each with a link to the source, ID, author, year, original title, translated title (DE), volume, issue, pages, and favorite status.

+

thematischer Fokus auf leistungs-
 sportrelevante Themen
 ein Accesspoint
 24/4 ohne lokale Eingrenzung
 5 x/Woche Update
 kontinuierliche Analyse von immer
 mehr Zeitschriften...
 qualitätskontrollierte Auswahl rele-
 vanter Beiträge
 SPRINT - individualisierter Service
 Recherchetableaus als erste
 Verbandslösung
 Link zu ResearchGate

-

keine einfache Recherche,
 Erfahrungen sind von Vorteil :-)
 Einschränkung auf Kernthemen
 möglich, aber kompliziert
 Filterung möglich, aber nicht
 einfach
 immer Angebot des
 Gesamtdatenbestandes von
 aktuell 50.000+

Recherchetableau: Training Ausdauersportarten



Powered by:



0 in der Auswahl Sprache -

Suchen

Alle Felder Erweitert

LITERATURDATENBANK
 HANDBALL

Literaturrecherche leicht gemacht - erforschen und nutzen Sie das weltweite Wissen!

Durch die Zusammenarbeit des Deutschen Handballbundes mit dem IAT Leipzig können wir allen Handballinteressierten diese Literaturdatenbank anbieten. Dafür wurden aus den gut 50.000 Beiträgen der trainingswissenschaftlichen Datenbank SPONET die Studien mit Bezug zum Handball zusammengestellt.

Täglich werden durch die Experten des Fachbereichs Information Kommunikation Sport des IAT neue wissenschaftliche Publikationen aus der ganzen Welt in die Datenbank aufgenommen. Für die Suche können Sie die angezeigten Schlagworte nutzen oder aber selbst in der Datenbank recherchieren. Damit haben Sie einen schnellen und flexiblen Zugriff auf neueste handballspezifische wissenschaftliche Erkenntnisse.

WEITERFÜHRENDE LITERATUR

SPONET / Wissen für den Leistungssport

Verletzung langfristiger Leistungsaufbau Knie
 Hochleistungssport Angriff
 Körpermaß Sportphysiologie
 Entscheidungsverhalten Sprung
 Nachwuchssport
 Biomechanik Test
 Leistungsfähigkeit Wurf Entwicklung
 Bewegung Konstitution Sprint Schulter
 Mannschaft Leistungsentwicklung
 Leistungssport Leistungsfaktor
 Kraft Coaching Wahrnehmung Sportverband
 Sportpsychologie Talent Übung Schnellkraft
 Leistungsstruktur Ermüdung Technik Jugend
 Spielposition Taktik Eignung

LIDA IAT

0 in der Auswahl Sprache

Suchen

Alle Felder Erweitert

LITERATURDATENBANK FUSSBALL

Literaturrecherche leicht gemacht - erforschen und nutzen Sie das weltweite Wissen

Durch die Zusammenarbeit des Deutschen Fußball-Bundes mit dem IAT Leipzig können wir allen Fußball-interessierten diese Literaturdatenbank anbieten. Dafür wurden aus dem gut 50.000 Beiträgen der trainingswissenschaftlichen Datenbank SPONET die Studien mit Bezug zum Fußball zusammengestellt.

Täglich werden durch die Experten des Fachbereichs Information Kommunikation Sport der IAT neue wissenschaftliche Publikationen aus der ganzen Welt in die Datenbank aufgenommen. Für die Suche können Sie die angelegten Schlagwörter nutzen oder aber selbst in der Datenbank nachschreiben. Damit haben Sie einen schnellen und flexiblen Zugriff auf neueste fußballspezifische wissenschaftliche Erkenntnisse.

DFB-AKADEMIE PROJEKTE

1. Muskelverletzung

WEITERFÜHRENDE LITERATUR individuell

SPONET / Wissen für den Leistungssport

Foto: Agnieszka Brzdek, Damir Stojanovic

Wahrnehmung konditionelle Fähigkeit
Test Trainingsplanung Fertigkeit
Hochleistungssport Ausdauer
Muskel Spielposition Schnelligkeit
Coaching Leistungsdiagnostik Trainingsprogramm
Talent Training Entscheidungsverhalten
Untersuchungsmethode
Wiederherstellung Technik Prävention
Wettkampf Kraft Verletzung
Taktik Sportpsychologie Leistung

Nachwuchsleistungssport
Trainingsmethode Ermüdung

LIDA IAT

0 in der Auswahl Sprache

Suchen

Alle Felder Erweitert

LITERATURDATENBANK TECHNOLOGIE IM LEISTUNGSSPORT

Literaturrecherche leicht gemacht - erforschen und nutzen Sie das weltweite Wissen

Basierend auf der Datenbank SPONET des Instituts für Angewandte Trainingswissenschaft in Leipzig mit mehr als 50.000 Beiträgen bieten wir Ihnen aktuelle Publikationen und Abstracts thematisch zu den verschiedenen Teilbereichen der Technologieentwicklung wie Biomechanik, Softwareengineering oder Messdatenerfassung und des Einsatzes dieser modernen Technologien im Leistungssport.

Täglich werden durch die Experten des Fachbereichs Information Kommunikation Sport der IAT neue wissenschaftliche Publikationen aus der ganzen Welt in die Datenbank aufgenommen. Für die Suche können Sie die angelegten Schlagwörter nutzen oder aber selbst in der Datenbank nachschreiben. Damit haben Sie einen schnellen und flexiblen Zugriff auf neueste spezifische wissenschaftliche Erkenntnisse und Fachliteratur.

WEITERFÜHRENDE LITERATUR

SPONET / Wissen für den Leistungssport

Hardware Statistik Material Gravitation
Bekleidung EDV Software
Konstruktion Mechanik Ausstattung
Gerät Modellierung
Messverfahren Aerodynamik
Datenbank Technologie
mathematisch-logisches Modell
Optimierung Biomechanik
Hilfsgerät Computer
Hydrodynamik Simulation
Mess- und Informationssystem

LIDA IAT

0 in der Auswahl Sprache

Suchen

Alle Felder Erweitert

LITERATURDATENBANK BADMINTON

Literaturrecherche leicht gemacht - erforschen und nutzen Sie das weltweite Wissen

Durch die Zusammenarbeit des Deutschen Badmintonverbands mit dem IAT Leipzig können wir allen Badminton-interessierten diese Literaturdatenbank anbieten. Dafür wurden aus dem gut 50.000 Beiträgen der trainingswissenschaftlichen Datenbank SPONET die Studien mit Bezug zum Badminton zusammengestellt.

Täglich werden durch die Experten des Fachbereichs Information Kommunikation Sport der IAT neue wissenschaftliche Publikationen aus der ganzen Welt in die Datenbank aufgenommen. Für die Suche können Sie die angelegten Schlagwörter nutzen oder aber selbst in der Datenbank nachschreiben. Damit haben Sie einen schnellen und flexiblen Zugriff auf neueste badminton-spezifische wissenschaftliche Erkenntnisse.

WEITERFÜHRENDE LITERATUR

SPONET / Wissen für den Leistungssport

Foto: DFB/Bildagentur

Sprung Analyse Entwicklung
Video Belastungsgestaltung Entscheidungverhalten
langfristiger Leistungsaufbau Belastung
Wahrnehmung Schnelligkeit
Schnelligkeit Technik Taktik
Messverfahren Beobachtung
Bewegung Biomechanik
Trainingsmethode
Nachwuchsleistungssport
Hochleistungssport
Sportpsychologie Coaching
Training Ermüdung Leistung
Knie Leistungsdiagnostik Eignung
Prävention Anthropometrie

LIDA IAT

0 in der Auswahl Sprache

Suchen

Alle Felder Erweitert

LITERATURDATENBANK ALPINER SKISPORT

Literaturrecherche leicht gemacht - erforschen und nutzen Sie das weltweite Wissen

Durch die Zusammenarbeit des Deutschen Skiverbands mit dem IAT Leipzig können wir allen alpinen Skisport-interessierten diese Literaturdatenbank anbieten. Dafür wurden aus dem gut 50.000 Beiträgen der trainingswissenschaftlichen Datenbank SPONET die Studien mit Bezug zum alpinen Skisport zusammengestellt.

Täglich werden durch die Experten des Fachbereichs Information Kommunikation Sport der IAT neue wissenschaftliche Publikationen aus der ganzen Welt in die Datenbank aufgenommen. Für die Suche können Sie die angelegten Schlagwörter nutzen oder aber selbst in der Datenbank nachschreiben. Damit haben Sie einen schnellen und flexiblen Zugriff auf neueste spezifische wissenschaftliche Erkenntnisse.

WEITERFÜHRENDE LITERATUR

SPONET / Wissen für den Leistungssport

Leistungsdiagnostik Bewegungskoordination
Geschwindigkeit Leistungsfähigkeit Belastung
Motivation Wahrnehmung langfristiger Leistungsaufbau
Verletzung Muskelphysiologie Leistung
Knie Belastungsgestaltung Kraft Training
Bewegungsgenauigkeit
alpiner Skisport
Biomechanik Hochleistungssport
Kraftausdauer motorisches Lernen Trainingsperiodisierung
Leistungsentwicklung Trainingsmethode
Trainingsplanung O2-Aufnahme Talent Explosivkraft
Sportmedizin Material Muskel

LIDA IAT

0 in der Auswahl Sprache

Suchen

Alle Felder Erweitert

LITERATURDATENBANK BIATHLON

Literaturrecherche leicht gemacht - erforschen und nutzen Sie das weltweite Wissen

Durch die Zusammenarbeit des Deutschen Skiverbands mit dem IAT Leipzig können wir allen Biathlon-interessierten diese Literaturdatenbank anbieten. Dafür wurden aus dem gut 50.000 Beiträgen der trainingswissenschaftlichen Datenbank SPONET die Studien mit Bezug zum Biathlon zusammengestellt.

Täglich werden durch die Experten des Fachbereichs Information Kommunikation Sport der IAT neue wissenschaftliche Publikationen aus der ganzen Welt in die Datenbank aufgenommen. Für die Suche können Sie die angelegten Schlagwörter nutzen oder aber selbst in der Datenbank nachschreiben. Damit haben Sie einen schnellen und flexiblen Zugriff auf neueste biathlon-spezifische wissenschaftliche Erkenntnisse.

WEITERFÜHRENDE LITERATUR

SPONET / Wissen für den Leistungssport

Leistungsdiagnostik Trainingswirkung
Technik Trainingsmethode
Trainingsplanung Herzfrequenz
Hochtraining Hypoxie
Bewegungskoordination koordinative Fähigkeit
Belastungsintensität aeroob-anaerober Schwelle
Schießen Bewegungsgenauigkeit
Energiestoffwechsel O2-Aufnahme
Wiederherstellung Trainingsmittel anaerob
Kraftausdauer Trainingsperiodisierung Laktat
Biathlon Ernährung Skilanglauf
Gewehrschießen Kraft

LIDA IAT

0 in der Auswahl Sprache

Suchen

Alle Felder Erweitert

LITERATURDATENBANK ATHLETIKTRAINING

Literaturrecherche leicht gemacht - erforschen und nutzen Sie das weltweite Wissen

Durch die Zusammenarbeit der Trainerakademie Köln mit dem IAT Leipzig können wir allen Athletik-trainingswissenschaftlichen diese Literaturdatenbank anbieten. Dafür wurden aus dem gut 50.000 Beiträgen der trainingswissenschaftlichen Datenbank SPONET die Studien mit Bezug zum Athletiktraining zusammengestellt.

Täglich werden durch die Experten des Fachbereichs Information Kommunikation Sport der IAT neue wissenschaftliche Publikationen aus der ganzen Welt in die Datenbank aufgenommen. Für die Suche können Sie die angelegten Schlagwörter nutzen oder aber selbst in der Datenbank nachschreiben. Damit haben Sie einen schnellen und flexiblen Zugriff auf neueste athletik-spezifische wissenschaftliche Erkenntnisse.

WEITERFÜHRENDE LITERATUR

SPONET / Wissen für den Leistungssport

Schnelligkeit Maximalkraft submaximal
Wiederholungsmethode Knochen
Trainingsprogramm Wiederherstellung
Schnellkraft individueller Trainingsplan
Aufbautraining Leistungsfaktor propriozeptiv
Ermüdung Wettkampfmethode Test
Belastungsintensität dynamisch
konditionelle Fähigkeit Schnelligkeitsausdauer
Beweglichkeit Entspannung Anschlussstraining
Kontraktion Tapering Trainingsmittel
Rahmentrainingsplan Grundlagenausdauer statisch
Belastungsumfang Herzfrequenz

| | Herbst 2017 | Perspektive 2018 |
|--|-------------|-----------------------------|
| Zahl der LIDAs für Sportarten | 16 | alle olympischen Sportarten |
| Zahl der LIDAs für Fachveranstaltungen | 3 | 5-8 |
| Zahl der LIDAs für Themen | 3 | 15-25 |

Beispiele

Sportarten - alle Sportarten und Disziplingruppen im Skisport, Handball, Fußball, Taekwondo, Kampfsportarten, Biathlon, Volleyball, Gewichtheben, Moderner Fünfkampf, Radsport

Veranstaltungen - IAT-Nachwuchsleistungssportsymposium, SPOTEC-Symposium

Themen - Athletiktraining, Nachwuchsleistungssport, Technologien im Leistungssport

IAT-Suchagent < sprint@iat.uni-leipzig.de > Sandner, Dr. Hartmut
SPRINT: 12 Neuerfassungen in den IAT-Datenbanken

ATT00001.txt
238 Bytes



Fachinformationsservice des Fachbereichs Information Kommunikation Sport des IAT

Hallo Dr. Hartmut Sandner,
Ihr personalisierter Suchagent für die Neuerfassungen in den IAT-Literaturdatenbanken hat folgende Ergebnisse für Sie:

- 12 Treffer für Profil alles / SPONET5 (gestern)

IAT[®] Institut für Angewandte Trainingswissenschaft
Forschung für den Leistungssport

Marschmannstraße 20
04109 Leipzig
Tel: +49 (341) 4945-135
Fax: +49 (341) 4945-409
mailto:iat@iat.uni-leipzig.de
www.sport-wi.de

Die Ergebnisse nach Anfrageprofilen geordnet:

• Profil 'alles' - Datenbank SPONET5

- Larkin, P. & O'Connor, D. (2017). Talent identification and recruitment in youth soccer: Recruiter's perceptions of the key attributes for player recruitment (Talentidentifikation und -gewinnung im Jugendfußball. Die Wahrnehmung des Scouts der Schlüsselattribute für die Auswahl). PLOSOne, e0175716, 1-15. Zugriff am 18.05.2017 unter <http://dx.doi.org/10.1371/journal.pone.0175716>

[direkt diskutieren](#)

[Zurück](#)

[ResearchGate-Anfrage](#)

Using the modified Delphi method, we aimed to understand the attributes youth coaches and recruiters perceive as important when identifying skilled youth performance at the entry level of representative soccer in Australia (i.e., Under 13 years). Furthermore, we also aimed to describe the current methods youth coaches and recruiters use to assess and identify these attributes in youth players. Australian regional youth technical directors and coaches (n = 20) completed three stage process, including an initial interview and two subsequent questionnaires, whereby attributes and qualities associated with talent identification were rated and justified according to the importance for youth player performance and talent identification. Results indicate a hierarchy of attributes recruiters perceive as important for Under 13 soccer performance, including technical (i.e., first touch, striking the ball, one-versus-one ability, and technical ability under pressure), tactical (i.e., decision-making ability) and psychological attributes (i.e., coachability and positive attitude). In addition, the findings indicated attributes and qualities not emphasised within the talent identification process including, physiological, anthropometrical, sociological and several psychological attributes. It is suggested talent recruiters apply a holistic multidisciplinary approach to talent identification, with the current findings potentially providing initial evidence to suggest recruits do consider numerous attributes when selecting and identifying youth players. (ID: 4043163)

- Csaki, J., Szakaly, Z., Fozzer-Salmes, B., Kiss, S. Z. & Bognar, J. (2017). Psychological and anthropometric characteristics of a Hungarian elite football academy's players (Psychologische und anthropometrische Kennzeichen ungarischer Spitzenspieler in den Fußballakademien). Physical Culture and Sport: Studies and Research, 73 (1), 15-26. Zugriff am 18.05.2017 unter <https://doi.org/10.1515/pccsr-2017-0002>

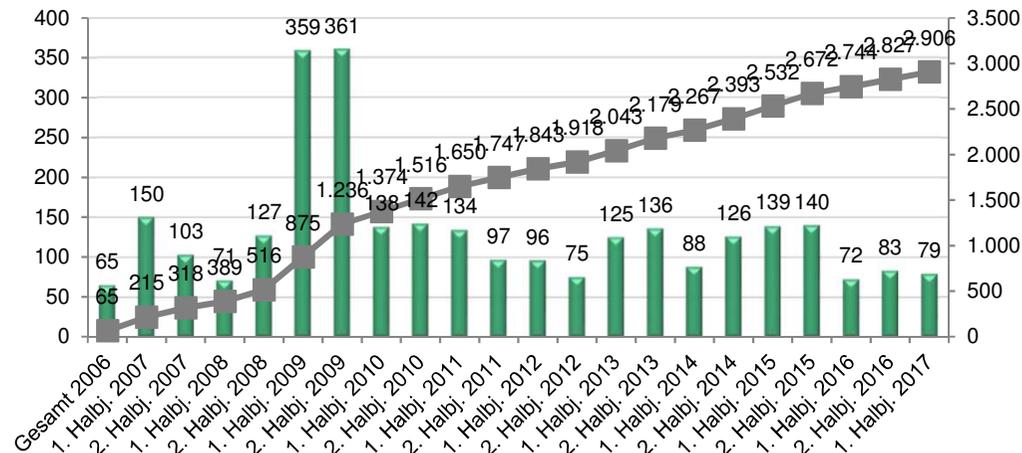
[direkt diskutieren](#)

[Zurück](#)

[ResearchGate-Anfrage](#)

Due to the fact that neither physical nor physiological and anthropometric differences in adolescents can serve as definitive differentiating factors in terms of choosing successful and non-successful players, coaches are encouraged to focus more on the psychological characteristics of young players. Therefore, the purpose of this study was to examine football players' psychological skills in an elite football academy as related to age and position. Every young player at one of the most successful football academies in the country participated in this study (N=119, M=16.44±1.17). The sample was divided into four age groups according to the championship system (U16, U17, U18, U21), and into specific football positions (goalkeeper, defender, midfielder, and striker). Based on the results, the young academy football players had a low level of intrinsic motivation (1.45±0.68), a high level of extrinsic motivation (6.86±0.64), and can be characterized with a higher level task (4.02±0.62) than ego orientation (3.01±0.62). All of the results for coping skills were in the mid-range (M=3.00-3.41). There were no differences in motivator perceived motivational climate, and coping among the football players regarding their positions. However, there were significant differences among the age group in perceived motivation and coping skills. Older players were more ego-oriented and had a higher level of peaking under pressure, while younger players demonstrated higher level task, ego, and coach ability levels. Football coaches need to focus less on positions and more on age differences when dealing with motivation, perceived motivation, and coping. (ID: 4043164)

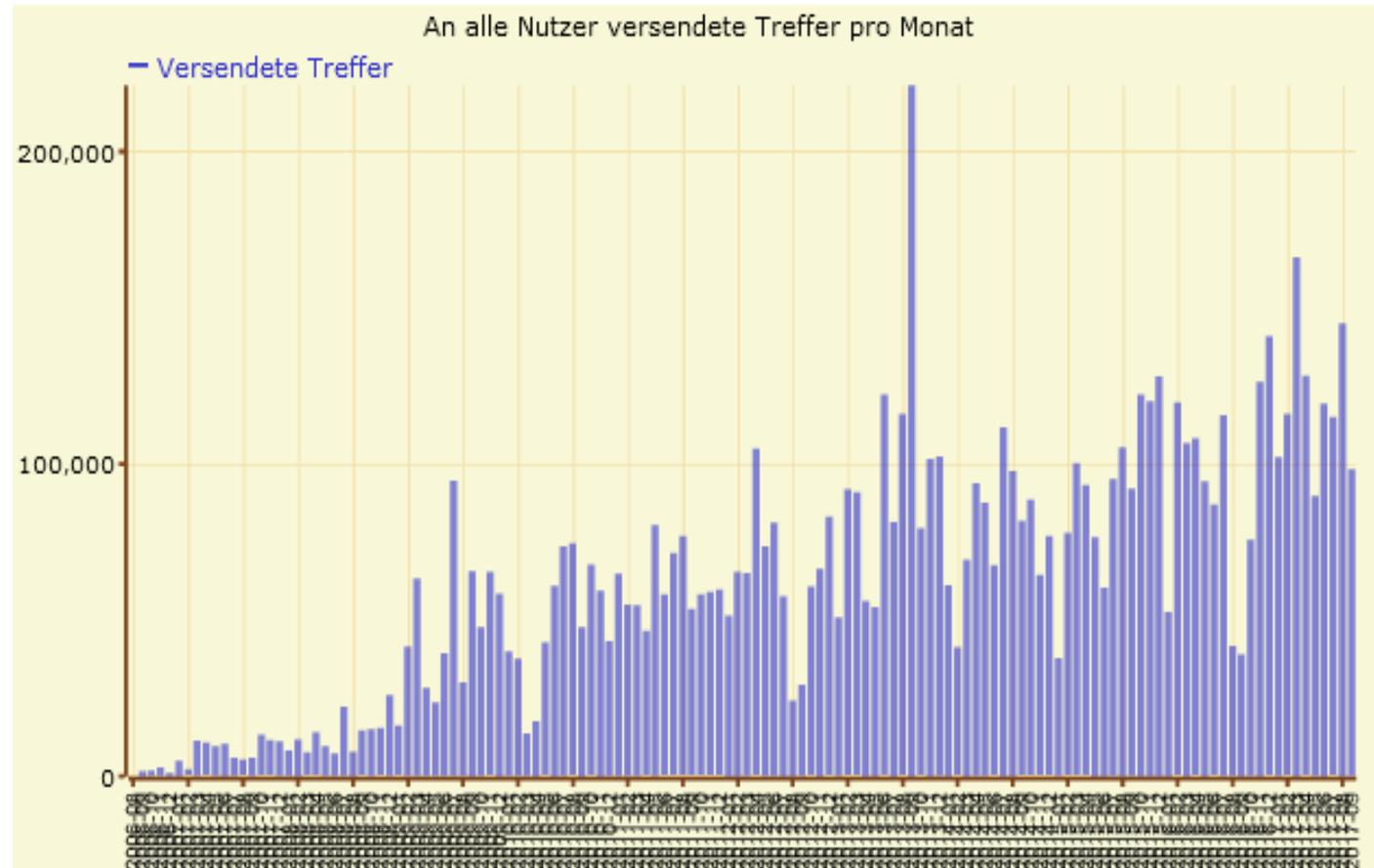
Neuanmeldungen SPRINT



SPRINTer sind

- Trainer in mehr als 25 Sportverbänden
- Mitarbeiter aller Olympiastützpunkten und von Bundesleistungszentren
- Mitarbeiter und Trainer aus Landessportbünden und Landesfachverbänden
- Studierende der Trainerakademie des DOSB
- Trainer in Sportvereinen
- alle wissenschaftlichen Mitarbeiter von IAT und FES
- Mitarbeiter und Studierende von Universitäten und Hochschulen

SPRINT – Versand von Signalinformationen





SPORT A-Z

Lexikon sportwissenschaftlicher Begriffe

PROJEKT SPORTLEXIKON

LEXIKON

AUTORENLISTE

KONTAKT



LEXIKON SPORTWISSENSCHAFTLICHER
 BEGRIFFE

Projekt Sportlexikon

ABCDEFGHIJKLMNOPQRSTUVWXYZ

Definitionen gehören zu den Grundbausteinen einer jeden Wissenschaft. Gleichzeitig sind sie aber auch stets Gegenstand des wissenschaftlichen Diskurses, denn

“ nicht durch die Definition wird die Anwendung eines Begriffes festgelegt, sondern die Verwendung des Begriffes legt das fest, was man seine ‚Definition‘ oder seine ‚Bedeutung‘ nennt. — (Popper, 1994) ”

Beides trifft in hohem Maße auch auf die deutsche Sportwissenschaft und Sportpraxis und Diskussionen über das Verständnis der Fachterminologie zu. Allgemeine Sammlungen von Fachbegriffen im Internet wie WIKIPEDIA bilden die Spezifika der Sportwissenschaft bisher nur in unzureichendem Maße ab. Die Erstauflagen der wenigen vorliegenden lexikalischen Arbeiten zu dieser dynamischen Wissenschaftsdisziplin liegen zum Teil Jahrzehnte zurück. Nachauflagen bekannter Standardwerke können den Veränderungen und Fortschritten in der sportwissenschaftlichen Diskussion kaum folgen. Das war ein entscheidendes Motiv dafür, der sportwissenschaftlichen Community eine webbasierte Sammlung sportwissenschaftlicher Fachtermini zur Verfügung zu stellen, die als Ausgangspunkt für Diskussionen unter den Wissenschaftlern und Praktikern dienen und zu einem sich entwickelnden nationalen Konsens beitragen kann. Der zunächst ca. 3.000 Fachbegriffe umfassende Grundbestand entstammt im Wesentlichen dem 1993 unter Mitwirkung von mehr als 70 Wissenschaftlern erarbeiteten und von *Thieß* und *Schnabel* herausgegebenen Lexikon der Sportwissenschaft. Wir danken den Herausgebern und Autoren für ihre Zustimmung, ihre Definitionen in unserem Projekt nutzen zu dürfen.

In einem ersten Schritt wurden alle vorliegenden Definitionen in das online-Lexikon eingepflegt. Es ist nun zu weiteren im Internet vorhandenen Quellen z. B. zur Datenbank SPONET (www.sponet.de) und/oder WIKIPEDIA herzustellen. Über den Grundbestand hinaus, fehlende Begriffe bzw. neue Themenbereiche zu bereits vorhandenen Beiträgen von der sportwissenschaftlichen Community zu ergänzen. Deshalb sind alle interessierten Sportwissenschaftler und Sportpraktiker zur konstruktiven Mitwirkung bei der inhaltlichen Gestaltung und Weiterentwicklung von SPOLEX eingeladen ([Hinweise zur Bearbeitung](#)).

Beispiel
 Hypoxie

Volltextsuche

Suche ...

SUCHEN

Boxen Technik Belastung Judo

Leistungsvoraussetzung Training

Wettkampfübung Trainingsmittel Sportgerät

Bewegungshandlung Fechten

Spilsportart Ringen Leichtathletik

Leistungsfähigkeit Radsport Skilanglauf

Gerätturnen Taktik Wettkampf

Neueste Kommentare

Gustav bei Ball

Leo bei Basketball

Ralf Schneider bei Schlagverbindung

R. Schneider bei Boxertyp

regner bei Basketball

Entstanden im Rahmen von



WIN – Wissenschaft – Information - Neuigkeiten

WIN
 LAUF / GEHEN

Wissenschaft
 Information
 Neuigkeiten

01/2017

DLV
 DEUTSCHE LEISTUNGSSPORT VERBÄNDE

IAT
 Institut für Angewandte
 Trainingswissenschaft
 Forschung für den Leistungssport

Von der Wissenschaft in die Praxis

- Aktuell
- Kompakt
- Einfach zu verstehen

Voraussetzungen:

- 0,5 wissenschaftliche Stelle
- Qualifizierter Mitarbeiter mit Hochschulstudium
- Sportartexperte mit Trainerlizenz



Welche Umfangsmodelle realisieren internationale Weltspitzenläufer im Anschluss- und Hochleistungstraining?

aus: Tjelta (2016)^[1]

HINTERGRUND

Im Laufe der Jahre wurden Trainingsmodelle durch kreative Trainer und Sportler ständig weiterentwickelt. Woldemar Gerschler führte in den 1930er-Jahren den Begriff des Intervalltrainings ein, der Schwede Gösta Holmer entwickelte das „Fartlek“-training Mitte der 1940er-Jahre und Arthur Lydiard legte den Trainingsschwerpunkt auf das Grundlagen-ausdauer orientierte Training mit hohem Umfang an langen Dauerläufen in den 1970er-Jahren. In ständiger Weiterentwicklung bildete sich ein komplexes Trainingsmodell heraus. Je nach Trainingsphilosophie werden die Schwerpunkte umfangs- beziehungsweise intensitätsbetont gesetzt. Tjelta (2016) geht der Frage nach, welches Trainingsmodell geeignet erscheint.

ANTWORT

Der Blick in veröffentlichte Trainingsdaten internationaler Spitzensportler zeigt, dass diese Frage nicht pauschal beantwortet werden kann. Grundlegend sind in diesem Zusammenhang die Umfangs-Intensitäts-Beziehung zu betrachten.

Über alle Laufdisziplinen hinweg lassen sich 2 Modelle unterscheiden:

- o hohe Umfänge mit niedrigeren Intensitäten (Model 1 – HVL¹)
- o niedrigere Umfänge mit höheren Intensitäten (Model 2 – LVHI²)

Zum Vergleich der Trainingsintensitäten unterschiedlicher Nationen mit verschiedenen Trainingskonzepten und Fachtermini ist es notwendig einen einheitlichen Bewertungsmaßstab zugrunde zu legen. Tjelta (2016) nutzt dafür die Fünf-Zonen-Intensitätsskala (Tab. 1) mit Ergänzungen deutscher Fachtermini durch die Redaktion.

- 1 High Volume Low Intensity
- 2 Low Volume High Intensity

Tab. 1: Fünf-Zonen-Intensitätsskala³

| Zone | Trainingsinhalt | Bezug zu deutschen Termini | Laktat [mmol/l] | HF [% HF _{max}] | Physiologische Anpassungen |
|------|--|---------------------------------------|-----------------|---------------------------|--|
| 1 | lockerer & moderater kontinuierlicher Lauf | reg. DL GA1-DLlang GA1-DLmittel | 0,7 - 2,0 | 62 - 82 | Regeneration & Verbesserung der Laufökonomie |
| 2 | Schwellentraining | GA1-DLkurz GA2-DL | 2,0 - 4,0 | 82 - 92 | Steigerung der v _{aerobe} Schwelle & VO _{2max} |
| 3 | Intensive aerobe Intervalle | GA2-TL lang GA2-TL mittel | 4,0 - 8,0 | 92 - 97 | Steigerung VO _{2max} |
| 4 | Anaerobes Training, 800-1.500 m Renntempo | GA2-TL kurz WA | > 8,0 | > 97 | Steigerung der anaeroben Kapazität |
| 5 | Sprint | SA/S | | | Geschwindigkeitssteigerung |

Die genannten Modelle unterscheiden sich vor allem in der Verteilung der Umfänge in der Intensitätszone 1 und 2. Exemplarisch zeigen die beiden folgenden Tabellen die Trainingsintensitäts- und -umfangverteilung anhand dokumentierter Trainingsdaten männlicher (Tab. 2) und weiblicher Athleten (Tab. 3).

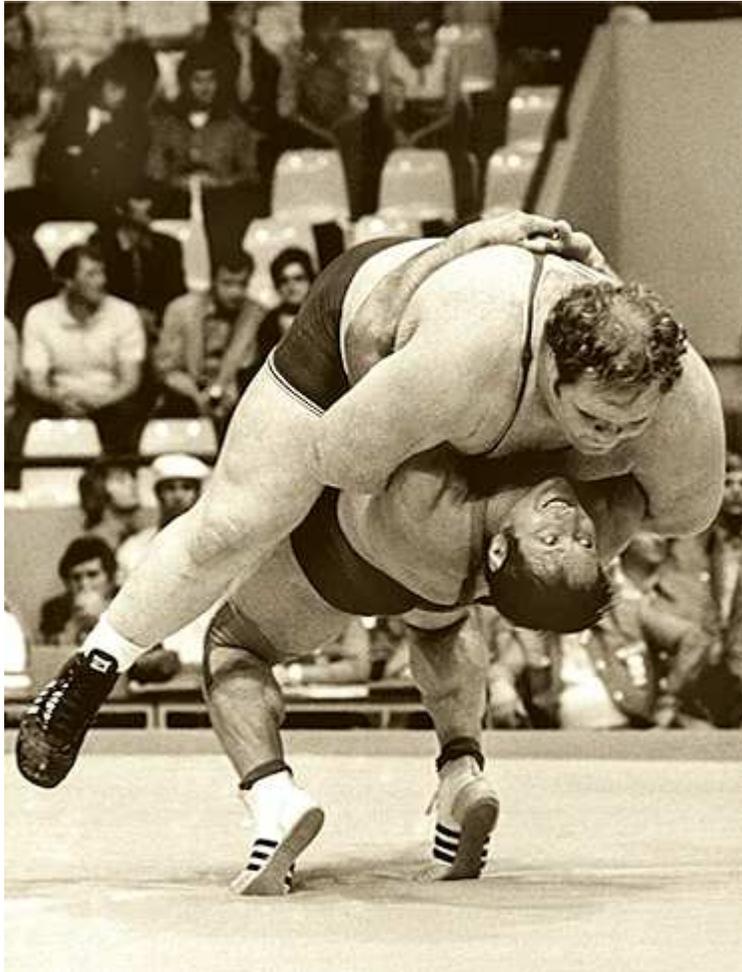
Die von Tjelta (2016) zugrundeliegenden Studien zeigen, dass Nachwuchssportler mit hohen Umfängen erfolgreicher werden im Vergleich zu gleichaltrigen Nachwuchssportler mit geringeren Trainingsumfängen. Die unterschiedlichen Trainingsmodelle existieren nicht nur in zeitlicher Abfolge, sondern in denselben Zeiträumen nebeneinander. Beide Modelle sind gängig in der aktuellen Trainingspraxis und haben ihre Berechtigung.

FORTSETZUNG AUF SEITE 12

³ Diese Skala wird vor allem bei den Norwegern verwendet.

Bibliothek – das Herz der Fachinformation





Quelle: picturepoint

**Man muss das
Unmögliche
versuchen, um das
Mögliche zu
erreichen.**

Hermann Hesse



Gefördert durch:



Bundesministerium
des Innern

aufgrund eines Beschlusses
des Deutschen Bundestages

Ein Institut im Verein IAT/FES e. V.

IAT[®] 25 Jahre
Forschung für den Leistungssport

**Vielen Dank für
Ihre Aufmerksamkeit!**