

Inhalt

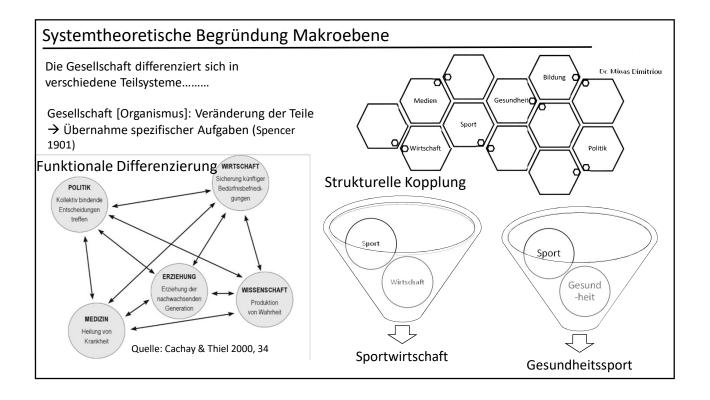
Dr. Minas Dimitriou

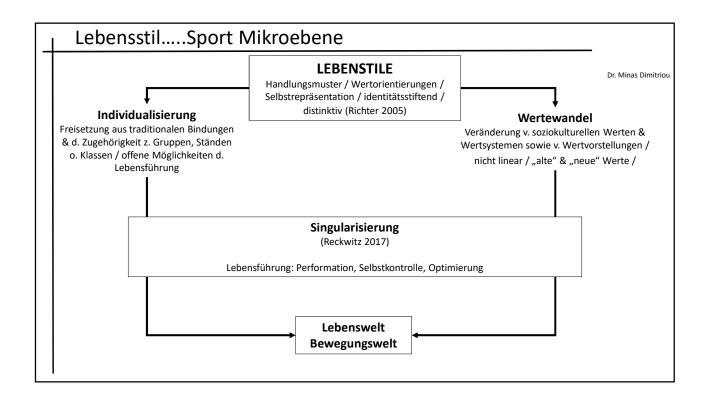
GesellschaftSport im Wandel

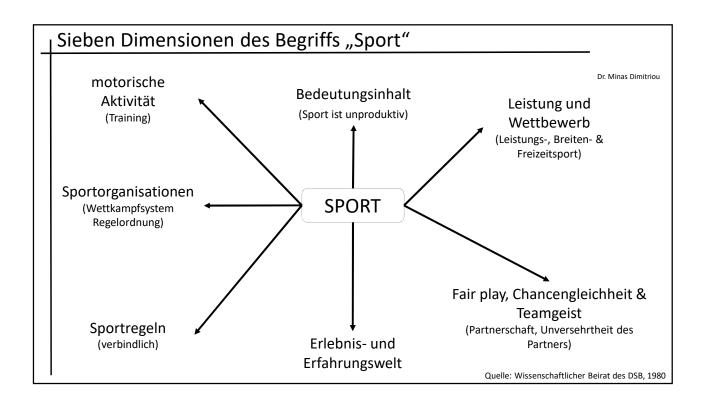
Veränderung Ausdifferenzierung

Mediatisierung, KommerzialisierungDigitalisierung

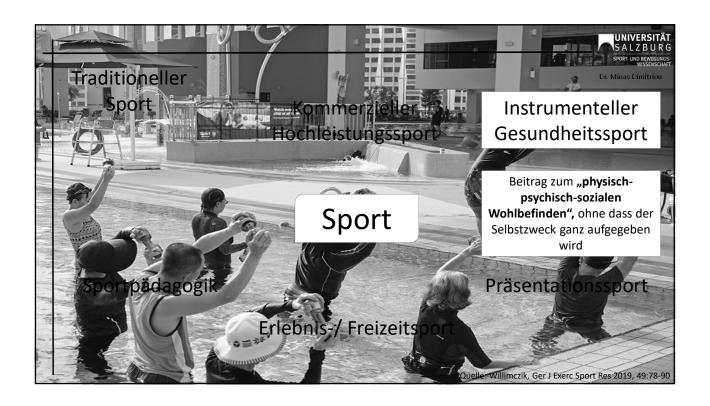
Transformationen des Sports Makro- & Mikroebene

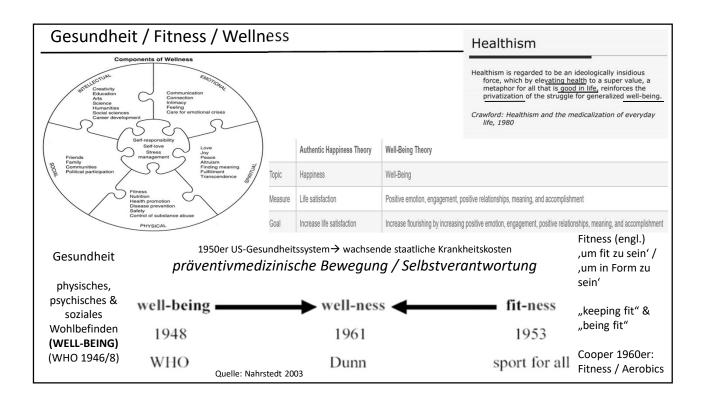






Quelle: Willimczik, Ger	J Exerc Sport Res 2019, 49:78-90
Kommerzieller Hochleistungssport	"Im Sport ist der Körper Instrument des sportlichen Handels, wie er dessen
Sport Instrumenteller	Produzent und Produkt ist" (Klein 2008, 260)
Gesundheitssport Erlebnis-/ Freizeitsport	Präsentationssport
	Kommerzieller Hochleistungssport Sport Instrumenteller Gesundheitssport





HEALTHISM / Fitness (Makro → Mikroebene)

Healthisn

Is a set of beliefs, which suggest that the health of an individual is their own sole responsibility. In other words an individual's actions and habits, which are supposedly entirely within their control, will directly affect and determine their own well-being. This view aligns with a Fitness → "Verdinglichung von Gesundheit" (27) "Fitness im Sinne des funktionalistischen Gesundheitsbegriffes" (Kühn 1993, 414)

Das Postmoderne Individuum hat selbst die Verantwortung dafür, seinen Körper fit zu halten, um dadurch immer neues, flexibles Erleben zu garantieren (Baumann 1997, 188)

Fitness "a set of attributes that people have or achieve" "cardiorespiratory endurance, muscular endurance, muscular strength, body composition, and flexibility"

(Caspersen, Powell & Christenson 1985, 128)



"[...] das Streben nach Fitness gleicht der Jagd nach einer Beute, die man erst beschreiben kann, wenn sie erlegt ist. Aber man weiß nie, ob das was man erlegt hat, wirklich die gejagte Beute ist. Ein Leben im Geist der Fitness verspricht viele gewonnene Schlachten, aber nie den endgültigen Triumph." (Bauman 2003, 95)

GESUNDHEIT / FITNESS / WELLNESS

Wellness → ein Konzept "des hohen menschlichen Wohlbefindens" (Heise 2015, 356)

(Wieder-)Herstellung und Erhaltung des Gleichgewichts zwischen Körper, Geist und Seele

"Wellness Syndrom"

"das Individuum ist autonom, leistungsfähig willensstark und strebt unablässig danach, sich zu verbessern."

(Cederström & Spicer 2016, 13)

Fitness
Zustand / Status der Gesundheit →
lebenslanger Prozess zur [Erhaltung]
der Gesundheit



Wellness
Maximierung des
Wohlbefindens [Well-Being
/ Happiness]

Quelle: Dimitriou 2019, Körper in der Postmoderne

