

## Teilnahmegebühr Symposium

### Frühbuchertarife bei Anmeldung bis 15.09.2014

Frühbuchertarif . . . . .	39 €
Ermäßigter Frühbuchertarif* . . . . .	29 €

### Normaltarife bei Anmeldung ab 16.09.2014

Normaltarif . . . . .	59 €
Ermäßigter Normaltarif* . . . . .	39 €

\* Mitglieder der AG Diabetes & Sport der DDG, Studierende

## Online-Anmeldung

Melden Sie sich einfach und bequem online unter [www.sport.kit.edu/diabetes](http://www.sport.kit.edu/diabetes) zum Symposium an. Eine entsprechende Buchungsbestätigung bekommen Sie per E-Mail zugeschickt.

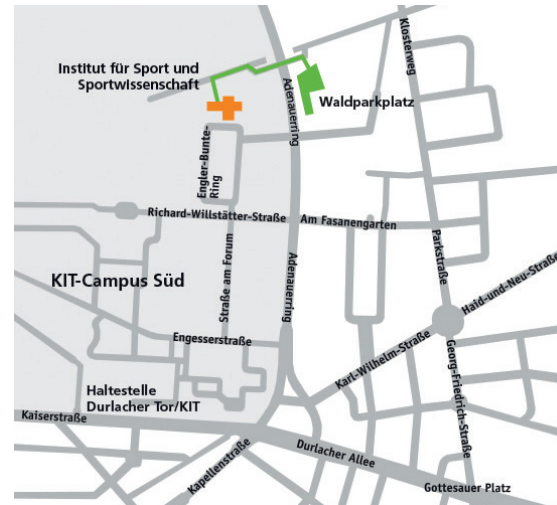
## Fortbildungspunkte

Fortbildungspunkte werden bei der Ärztekammer BW, dem Landessportbund BW und dem VDBD beantragt.



## Anfahrt Tagungsort

Institut für Sport und Sportwissenschaft  
Engler-Bunte-Ring 15, 76131 Karlsruhe



Nutzen Sie bitte den Waldparkplatz am Adenauer Ring.

## Mit freundlicher Unterstützung von



### Kontakt

Frau Sarah Baadte  
Tel.: +49 (0)721 608-48323  
Fax: +49 (0)721 608-44841  
Mail: [sarah.baadte@kit.edu](mailto:sarah.baadte@kit.edu)

Informationen zum Symposium 2014 unter:  
[www.sport.kit.edu/diabetes](http://www.sport.kit.edu/diabetes)

### Herausgeber

Karlsruher Institut für Technologie (KIT)  
Institut für Sport und Sportwissenschaft  
Stand April 2014, © KIT 2014

[www.kit.edu](http://www.kit.edu)

## 3. Interdisziplinäres Symposium Diabetes & Bewegung 2014

Wissen stärken – Lebensqualität verbessern  
08. November 2014, 9.00–16.30 Uhr

INSTITUT FÜR SPORT  
UND SPORTWISSENSCHAFT



## Samstag, 8. November 2014

### Programm 9.00–16.30 Uhr

Uhrzeit	Thema	Referenten
9.00	Willkommen bei Kaffee und Brötchen - Industrieausstellung im Foyer	
9.30	Begrüßung	Prof. Dr. Alexander Woll, Dr. Peter Zimmer
9.45	Look-AHEAD-Studie: Ist die Bewegungstherapie überhaupt sinnvoll?	Dr. med. Meinolf Behrens
10.15	Sport bei Diabetes mellitus: Wie wird der Stoffwechsel beeinflusst?	Prof. Dr. Achim Bub, Nathalie Siegel
10.45	Pause & Industrieausstellung im Foyer	
11.15	Sport bei Diabetes mellitus: Wo kann der Orthopäde helfen?	Prof. Dr. Stefan Sell
11.45	Von DiSko zu DiSko plus – können Schrittzähler helfen?	Dr. med. Wolf-Rüdiger Klare
12.30	Der Karlsruher Diabetes Aktionsplan – ein Modellprojekt	Dr. Petra Lücke
13.00	Mittagspause & Industrieausstellung im Foyer	
14.15	Workshops 1–3 jeweils 45 Minuten, danach Wechsel in einen anderen PWS	Dr. P. Mommert-Jauch, Dr. M. Rosenbaum, R. Raphael
16.00	Kurzzusammenfassung der Workshops 1–3, je 5 Minuten	Dr. P. Mommert-Jauch, Dr. M. Rosenbaum, R. Raphael
16.15	Abschluss	Prof. Dr. Alexander Woll, Dr. Peter Zimmer

### Workshops 1–3

jeweils 45 Minuten, danach Wechsel in einen anderen Workshop.

Die Symposium-Reihe zum Thema „Diabetes und Bewegung“ wurde aus der Erkenntnis geschaffen, dass zur besseren Nutzung des „Medikaments Bewegung“ („exercise is medicine“) die Expertise aller Beteiligten, also Sportmedizin, Sportwissenschaft und Diabetologie genutzt werden sollte.

Ziel ist es, Menschen mit Diabetes zu mehr Bewegung zu verhelfen und damit zu erreichen, dass diese den Benefit für ein besseres Leben voll ausschöpfen können.

### Das 3. Interdisziplinäre Symposium ist ausgerichtet für folgende Teilnehmergruppen:

- Ärzte
- Diabetesberater
- Diabetesassistenten
- Sportwissenschaftler
- Übungsleiter aus dem Rehabereich
- Übungsleiter von Sportvereinen
- Übungsleiter in Fitnessstudios
- Physiotherapeuten
- Vertreter von Krankenkassen
- Alle, die Menschen in Bewegung bringen wollen

### Wissenschaftliche Leitung & Programmkomitee

- Prof. Dr. Alexander Woll, KIT
- Dr. Peter Zimmer, AG Diabetes & Sport
- Dr. Wolf-Rüdiger Klare, AG Diabetes & Sport

### Organisations-Team

- Matthias Schlag, KIT
- Sarah Baadte, KIT
- Birgit Hansel, AG Diabetes & Sport

### Jeder Workshop findet zweimal statt:

1. Zeitpunkt: 14.15–15.00 Uhr
2. Zeitpunkt: 15.15–16.00 Uhr

Alle Teilnehmerinnen und Teilnehmer haben die Möglichkeit zur Teilnahme an zwei Workshops.

Uhrzeit	Thema	Referenten
14.15	Workshops 1 A Walking & Diabetes	Dr. Petra Mommert-Jauch
–	Workshops 1 B Walking & Diabetes	
16.00	Workshops 2 A Diabetes Programm Deutschland	Dr. Michael Rosenbaum
–	Workshops 2 B Diabetes Programm Deutschland	
14.15	Workshops 3 A Diabetes und Koordination - Übungspotpourri für eine Bewegungspause	Rieke Raphael
–	Workshops 3 B Diabetes und Koordination - Übungspotpourri für eine Bewegungspause	

